

平成31年3月

給食弁当メニュー表



株式会社 千鳥
TEL 082-277-8611
FAX 082-277-8617

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1日
A					牛肉コロッケ 親子煮 392 Kcal
B					牛肉と野菜の味噌炒め 鯿の生姜焼 406 Kcal
日付	4日	5日	6日	7日	8日
A	チャプチェ コーンクリームコロッケ 306 Kcal	メンチカツ シェルマカロニサラダ 328 Kcal	エビフライ 塩焼きそば 392 Kcal	玄米御飯 かきあげ 321 Kcal	回鍋肉 きのこのツナサラダ 335 Kcal
B	デミソースハンバーグ イカリングフライ 441 Kcal	フライドチキン 鯿のハーブ焼 484 Kcal	サゴシの幽庵焼 豚串カツ 407 Kcal	玄米御飯 鶏天 480 Kcal	すき焼き風煮 カニクリームコロッケ 494 Kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日
A	揚秋刀魚の葱南蛮 鶏肉としめじのバター醤油炒め 394 Kcal	チキンカツカレー ヤングコーンのサラダ 331 Kcal	白身魚のトマトソースかけ 大根と牛蒡天 304 Kcal	豚しゃぶパスタ 胡瓜の旨塩和え 382 Kcal	鯖の味噌煮 鶏牛蒡 346 Kcal
B	鶏肉の唐揚げ 太刀魚の塩焼 499 Kcal	トンカツ ホーレン草オムレツ 494 Kcal	鯖の生姜煮 お好み焼 408 Kcal	えびフライ ハムのチーズ焼き 402 Kcal	白身魚のバター醤油焼 ピザカツ 409 Kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日
A	サーモンフライ 筑前煮 392 Kcal	揚ギョーザ もやしのピリ辛ナムル 333 Kcal	タンドリーチキン ハムカツ 398 Kcal		トンカツ 肉じゃが 352 Kcal
B	鶏肉のチリソース マスの塩焼 493 Kcal	メンチカツ ツナマヨオムレツ 457 Kcal	白身魚のピザ焼 ヒレカツ 412 Kcal		鯖のガーリック焼 チキンナゲット 475 Kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日
A	酢豚 カニ玉 325 Kcal	ビビンバ ホーレン草のナムル 301 Kcal	秋刀魚の生姜煮 焼ビーフン 377 Kcal	散らし寿司 鶏天 320 Kcal	マーボー豆腐 カリフラワーとベーコンのサラダ 308 Kcal
B	和風ハンバーグ マヨタマハムカツ 440 Kcal	鯿の南蛮漬 イカたっぶり小判 404 Kcal	鶏肉の山賊焼 秋刀魚の竜田揚げ 489 Kcal	散らし寿司 南瓜挽肉フライ 402 Kcal	エビフライ ミートオムレツ 434 Kcal

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。 ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。) 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。 食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。 配達後は直射日光をさけ、涼しい場所で保管してください。