

平成31年4月

給食弁当メニュー表



株式会社 千鳥
TEL 082-277-8611
FAX 082-277-8617

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日
A	野菜コロッケ ブロッコリーとチーズのバジルサラダ 322 Kcal	ヒレカツ オムレツのデミソースかけ 316 Kcal	和風ハンバーグ ヤングコーンのサラダ 320 Kcal	アジフライ 焼ギョーザ 390 Kcal	甘辛チキン 炒り豆腐 397 Kcal
B	豚しゃぶ カニクリームコロッケ 489 Kcal	タンドリーチキン 揚ししゃも 425 Kcal	麻婆豆腐 春巻き 418 Kcal	すき焼風煮 かきあげ 426 Kcal	鯖の塩焼 和風金平メンチ 459 Kcal
日付	8日	9日	10日	11日	12日
A	チャプチェ 大根と竹輪の煮物 317 Kcal	チキンカツ カリフラワーのツナサラダ 382 Kcal	白身魚の磯辺天ぷら 肉じゃが 331 Kcal	回鍋肉 イカフライ 301 Kcal	カレースパ唐揚 白菜とウインナーのフレンチサラダ 397 Kcal
B	油淋鶏 鯔の照焼 483 Kcal	チーズカツ 秋刀魚の塩焼き 496 Kcal	さごしのバジル焼 かに玉 404 Kcal	フライドチキン 茹卵 498 Kcal	鯖の味噌煮 竹輪とかぼちゃの天ぷら 415 Kcal
日付	15日	16日	17日	18日	19日
A	鶏天 切干大根の炒煮 388 Kcal	白身フライトマトソース 蓮根サラダ 370 Kcal	豚肉の生姜炒め お好み焼 393 Kcal	鶏肉のペッパー焼 キャベツのマスタードサラダ 377 Kcal	トンカツ 金平牛蒡 332 Kcal
B	白身魚のピカタ カレー春巻き 477 Kcal	トンカツ 太刀魚の塩焼 493 Kcal	天ぷら盛合せ 鶏ごぼう焼き 409 Kcal	牛肉と野菜の味噌炒め サーモンフライ 410 Kcal	鶏肉の山賊焼 マヨタマハムカツ 492 Kcal
日付	22日	23日	24日	25日	26日
A	デミソースハンバーグ 焼ビーフン 326 Kcal	鶏肉の七味焼 玉葱とハムのサラダ 391 Kcal	豚串カツ 蓮根の金平 325 Kcal	ゆかい御飯 秋刀魚の蒲焼風 387 Kcal	すき焼き風煮 コーンクリームコロッケ 344 Kcal
B	回鍋肉 ホッケの塩焼 425 Kcal	鯖の塩焼 ピザソースカツ 445 Kcal	鯖の七味照り焼 ヒレカツ 404 Kcal	ゆかい御飯 牛肉コロッケ 473 Kcal	鶏肉の唐揚げ ハムのチーズ焼 481 Kcal
日付	29日	30日			
A	昭和の日	退位の日			
B					

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。 ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。) 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かきを使用している場合があります。上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。 食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。 配達後は直射日光を避け、涼しい場所で保管してください。