

2021年1月

給食弁当メニュー表



株式会社 千鳥

TEL 082-533-8655

FAX 082-277-8617

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1日
A					お休み
B					
日付	4日	5日	6日	7日	8日
A	豚肉の生姜炒め ＜パック弁当・ご予約のみ＞ 348 Kcal	鶏肉の唐揚げ シーザーサラダ 383 Kcal	牛肉コロッケ 大根と揚げの煮物 356 Kcal	メンチカツ 大豆もやしのナムル 370 Kcal	すき焼き風煮 ビーンズサラダ 342 Kcal
B	/	フライドチキン 笹かま 466 Kcal	麻婆豆腐 トウモロコシの海鮮詰めフライ 427 Kcal	エビフライ ミートオムレツ 472 Kcal	チーズカツ 鯵の生姜蒲焼 434 Kcal
日付	11日	12日	13日	14日	15日
A	デミグラスソースハンバーグ 大根のイタリアンサラダ 365 Kcal	かつおフライ 牛蒡サラダ 371 Kcal	回鍋肉 ひじきの炒り煮 328 Kcal	揚げカレイのチリソース カリフラワーとカニカマの胡麻マヨサラダ 384 Kcal	豚肉の韓国風焼 切干大根の炒り煮 353 Kcal
B		焼肉炒め イカたっぷり小判 469 Kcal	メンチカツ タラのバター醤油焼 482 Kcal	ビビンバ炒め 春巻き 453 Kcal	鯖の塩焼き うずら2個串フライ 436 Kcal
日付	18日	19日	20日	21日	22日
A	鰯フライ フラワーグラタン 319 Kcal	トンカツ 甘辛ダレ付き 白菜とウインナーのサラダ 361 Kcal	豚肉の塩だれ炒め サツマ芋の金平 311 Kcal	サバの味噌煮 アスパラとベーコンのサラダ 324 Kcal	鶏肉のペッパーレモン焼 青梗菜と焼豚の中華煮 340 Kcal
B	酢豚 かに玉 437 Kcal	鶏肉のガーリック焼 野菜コロッケ 427 Kcal	白身魚のバジル焼 豚串カツ 409 Kcal	牛丼風煮 椎茸海老詰めフライ 420 Kcal	サーモンフライ ハム焼 473 Kcal
日付	25日	26日	27日	28日	29日
A	白身魚の香草焼き 肉じゃが 361 Kcal	牛肉の味噌炒め きのこベーコンのサラダ 343 Kcal	サーモンフライ 焼ビーフン 358 Kcal	エビフライ 五目豆 384 Kcal	豚肉とキャベツのニンニク醤油炒め レタスとチーズのサラダ 323 Kcal
B	鯖の塩焼き チキンナゲット 427 Kcal	回鍋肉 白身フライ 442 Kcal	豚天 カマンベールチーズオムレツ 451 Kcal	デミグラスソースハンバーグ 揚げししゃも 435 Kcal	チキン南蛮 焼鳥 474 Kcal

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。 ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。) 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かきを使用している場合があります。上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。 食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。 配達後は直射日光をさけ、涼しい場所で保管してください。