

2023年5月

給食弁当メニュー表



株式会社 千鳥

TEL 082-533-8655

FAX 082-277-8617

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日
A	牛肉コロッケ ブロッコリーとベーコンのイタリアンサラダ 320 Kcal	ミックスフライ 〈パック弁当〉 389 Kcal			
B	赤魚のバジル焼 春巻き 416 Kcal	豚肉の塩だれ炒め 〈パック弁当〉 432 Kcal			
日付	8日	9日	10日	11日	12日
A	アジフライ 鶏肉としめじのトマト煮 326 Kcal	焼肉炒め ビーンズサラダ 360 Kcal	ヒレカツ ほうれん草とじゃこの和風スパゲッティ 370 Kcal	鶏肉の唐揚げ 大根のナムル 394 Kcal	チャプチェ レタスとベーコンのサラダ 321 Kcal
B	豚丼風煮 鯖の照焼 425 Kcal	サバの唐揚げ キムチチヂミ 428 Kcal	ピピンバ炒め 海鮮カツ 464 Kcal	メンチカツ 鱈の照焼 475 Kcal	デミハンバーグ カニクリームコロッケ 451 Kcal
日付	15日	16日	17日	18日	19日
A	和風ハンバーグ マロニーの炒り煮 359 Kcal	すき焼き風煮 キャベツとわかめのナムル 338 Kcal	タラのしモン焼 白滝とごぼうの金平 316 Kcal	豚肉の塩だれ炒め レタスとカニカマのサラダ 345 Kcal	チキンカツ ルーローハン風 334 Kcal
B	ヒレカツ 肉団子 438 Kcal	アジの蒲焼 野菜ミンチ巻 410 Kcal	フライドチキン ホッケの七味照焼 485 Kcal	カレイのムニエル ささ身フライ 457 Kcal	牛丼風煮 オマールエビビスクフライ 448 Kcal
日付	22日	23日	24日	25日	26日
A	豚丼風煮 春雨の中華炒め 367 Kcal	鱈の竜田揚げ シーザーサラダ 355 Kcal	牛肉と蓮根の塩ごま油炒め 山菜と揚げの煮物 325 Kcal	ミックスフライ 水菜と玉葱のサラダ 384 Kcal	麻婆豆腐 イカとコーンのバター醤油炒め 319 Kcal
B	白身魚のガーリック焼 ハムチーズフライ 420 Kcal	豚肉の生姜炒め 鱈の塩焼き 436 Kcal	トンカツ オムレツ 441 Kcal	焼肉炒め 海鮮カツ 445 Kcal	鯖の生姜煮 春巻き 432 Kcal
日付	29日	30日	31日		
A	ドライカレー 海鮮カツ 320 Kcal	ヒレカツ もやしと木耳のナムル 362 Kcal	サバの照焼 ウインナーのトマト煮 304 Kcal		
B	エビフライ 焼ギョーザ 451 Kcal	すき焼き風煮 鯖の塩焼き 425 Kcal	イタリアンハンバーグ 白身フライ 463 Kcal		

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。 ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。) 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。 食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。 配達後は直射日光を避け、涼しい場所で保管してください。 副菜は、A・B共通で入ることがあります。