

2024年4月

給食弁当メニュー表

株式会社 千鳥
TEL 082-533-8655
FAX 082-277-8617



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
A	牛肉と蓮根の甘辛炒め シーザーサラダ 299 Kcal	鱈の南蛮漬 白木耳のナムル 307 Kcal	麻婆豆腐 カリフラワーとサラミのサラダ 320 Kcal	白身フライ 鶏肉としめじのトマト煮 361 Kcal	豚肉の塩たれ炒め 茄子の煮物 336 Kcal	鶏肉とキャベツのスタミナ炒め 小松菜と竹輪のナムル 327 Kcal	おまかせ弁当
B	メンチカツ キムチチヂミ 416 Kcal	牛丼風煮 野菜のミンチ巻 414 Kcal	鶏肉の唐揚げ さごしの幽庵焼 500 Kcal	豚しゃぶ ウインナーフライ 542 Kcal	白身魚のムニエル ささみフライ 459 Kcal	チンジャオロース イカリングフライ 424 Kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
A	豚肉の生姜炒め わけぎのナムル 320 Kcal	鶏肉の唐揚げ セロリの中華サラダ 312 Kcal	鯖の塩焼 水菜のお浸し 319 Kcal	すき焼き風煮 蓮根サラダ 314 Kcal	牛肉コロッケ レタスとハムのサラダ 325 Kcal	白身魚の甘酢あんかけ 青梗菜のお浸し 330 Kcal	おまかせ弁当
B	アジフライ 焼ギョーザ 422 Kcal	豚丼風煮 三種のチーズロール 475 Kcal	牛肉と蓮根の甘辛炒め 竹輪の二色揚げ 429 Kcal	鯖の竜田揚げ ロールキャベツ 425 Kcal	フライドチキン 太刀魚の照り焼 404 Kcal	麻婆豆腐 とうもろこしの海鮮詰めフライ 423 Kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
A	海老寄せフライ 春菊のお浸し 309 Kcal	ドライカレー アスパラサラダ 309 Kcal	イタリアンハンバーグ 茄子の生姜醤油和え 339 Kcal	ヒシカツ 棒々鶏サラダ 323 Kcal	牛丼風煮 インゲンのおかか和え 314 Kcal	鶏天 菜の花の辛子和え 328 Kcal	おまかせ弁当
B	和風ハンバーグ カニクリームコロッケ 405 Kcal	エビフライ ベーコンポテトバーグ 432 Kcal	タッカルビ風 イカと彩野菜のカツ 438 Kcal	白身魚の青じそ風味焼 豚肉と紫蘇のチーズカツ 420 Kcal	鶏肉のバジル焼 ツナマヨフライ 536 Kcal	豚肉の生姜炒め 焼ししゃも 428 Kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
A	チャプチェ 小松菜のおかか和え 300 Kcal	鶏肉のハーフ焼 シェルマカロニサラダ 383 Kcal	回鍋肉 里芋の煮物 342 Kcal	白身魚のバジル風味焼 白菜とハムのサラダ 321 Kcal	鯖の味噌煮 胡瓜と揚げのお浸し 391 Kcal	豚しゃぶ 大根とカニカマのサラダ 333 Kcal	おまかせ弁当
B	ミックスフライ 焼ハム 463 Kcal	すき焼き風煮 茄子の肉詰めフライ 439 Kcal	鱈の南蛮漬 肉団子 418 Kcal	油淋鶏 赤魚の照り焼 488 Kcal	ガーリックポークソテー お好み焼 496 Kcal	牛肉コロッケ ホッケの塩焼 401 Kcal	
日付	29日	30日					
A	おまかせ弁当	三色そばろ ブロッコリーとカニカマのサラダ 320 Kcal					
B		鯖の塩焼 春巻き 419 Kcal					

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。
上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。
副菜は、A・B共通で入ることがあります。

ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。)
食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。

小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみを使用している場合があります。
配達後は直射日光を避け、涼しい場所で保管してください。