

2023年5月

給食弁当メニュー表

株式会社 千鳥

TEL 082-533-8655

FAX 082-277-8617



曜日			水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付			1日	2日	3日	4日	5日
A			エビフライ スイートえんどうの胡麻和え 372 Kcal	ビビンバ イカメンチカツ 354 Kcal	ポークチャップ ほうれん草のお浸し 360 Kcal	焼肉炒め 胡瓜とベーコンのサラダ 313 Kcal	おまかせ弁当
B			酢豚 カレーの照り焼 410 Kcal	カニクリームコロッケ 野菜のミンチ巻 509 Kcal	建国記念の日 	みどりの日 	こどもの日
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
A	おまかせ弁当	鰯の照り焼 セロリのサラダ 330 Kcal	麻婆豆腐 里芋の煮物 331 Kcal	鯖の塩焼 ヤングコーンとハムのサラダ 327 Kcal	牛丼風煮 菜の花の辛子和え 321 Kcal	鶏肉のハーフ焼 大根葉のお浸し 299 Kcal	おまかせ弁当
B	振替休日	チンジャオロース サーモンマヨフライ 427 Kcal	トンカツ 焼ししゃも 497 Kcal	鶏天 ホッケの塩焼 517 Kcal	ミックスマフライ ロールキャベツ 473 Kcal	豚しゃぶ イカと彩野菜のカツ 359 Kcal	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
A	デミソースハンバーグ 鮭のマリネ 302 Kcal	回鍋肉 春雨の酢の物 302 Kcal	ドライカレー 茄子の生姜醤油和え 325 Kcal	牛肉コロッケ 蓮根サラダ 371 Kcal	八宝菜風 レタスとわかめのナムル 349 Kcal	白身魚のきのこあんかけ 白菜とハムのサラダ 299 Kcal	おまかせ弁当
B	麻婆豆腐 豚肉の紫蘇チーズカツ 331 Kcal	鶏肉のハーフ焼 カニクリームコロッケ 508 Kcal	エビフライ 野菜のミンチ巻 487 Kcal	照りダレハンバーグ とうもろこしの海鮮詰めフライ 471 Kcal	豚肉の生姜炒め ツナマヨフライ 442 Kcal	すき焼き風煮 赤魚の唐揚げ 414 Kcal	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
A	豚丼風煮 小松菜の胡麻和え 328 Kcal	鯖の生姜煮 大豆もやしのナムル 291 Kcal	鶏肉の唐揚げ 胡瓜とカニカマの酢の物 321 Kcal	チャプチェ 牛蒡サラダ 323 Kcal	タッカルビ風 さつま芋のピーナッツ和え 322 Kcal	三色そばろ マカロニサラダ 313 Kcal	おまかせ弁当
B	チキン南蛮 サゴシの照り焼 502 Kcal	焼肉炒め えび串団子フライ 378 Kcal	鰯の幽庵焼 春巻 387 Kcal	味噌ヒレカツ ロールキャベツ 424 Kcal	白身魚のレモン風味焼 肉団子 411 Kcal	豚肉の胡麻味噌炒め 揚ギョーザ 420 Kcal	
日付	27日	28日	29日	30日	31日		
A	鶏肉のバジル焼 白木耳のお浸し 336 Kcal	トンカツ ブロッコリーサラダ 311 Kcal	牛肉とニラの塩だれ炒め 茄子のパッチョ和え 303 Kcal	アジフライ インゲンのおかか和え 370 Kcal	白身魚のレモン風味焼 春雨サラダ 362 Kcal		
B	ビビンバ 太刀魚の照り焼 380 Kcal	鯖の生姜煮 ハムチーズフライ 425 Kcal	フライドチキン ベーコンポテトバーグ 445 Kcal	豚肉の塩だれ炒め ししゃもの唐揚げ 415 Kcal	回鍋肉 ホタテ風味カツ 442 Kcal		

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。
上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。
副菜は、A・B共通で入ることがあります。

ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。)
食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。

小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。
配達後は直射日光を避け、涼しい場所で保管してください。